



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.9.2009【實行仁愛便是對主最好的回應!】

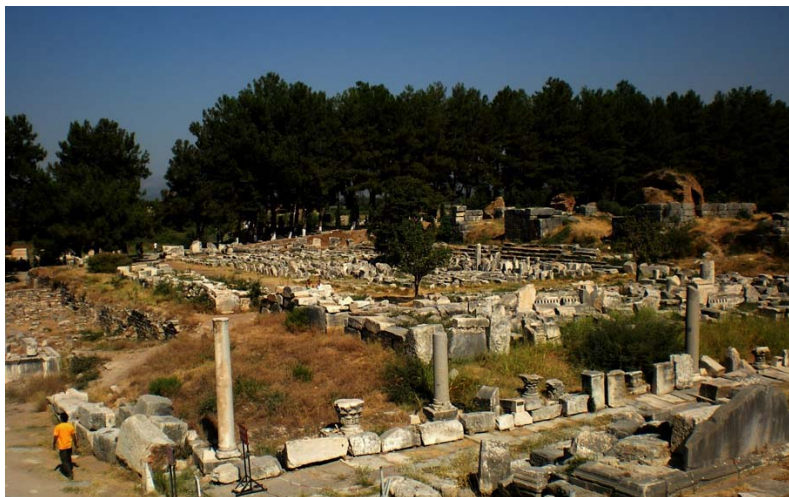
聖瑪竇(宗徒、聖史)

所以我在這主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。(弗 4:1-3)

今日聖言：

弗 4:1-7, 11-13

詠 19 瑪 9:9-13



昔日名城
厄弗所



Saint
Matthew,
the Apostle
聖瑪竇
(宗徒、聖史)

默想：聖保祿宗徒寫信給厄弗所的信友，要求他們生活行動應相稱天主的寵召。這句聖言提醒我們：究竟在自己身上，我發現了怎樣的寵召。在生命現在的這一刻，可否數算一下天主在自己身上的恩寵。這一份恩寵，聖保祿宗徒要求我們在生活中的行動作出回應。所得恩寵越多，回應也要更強烈。

我暑假在歐洲旅行，有幸到厄弗所古城一遊。它在耶穌時代是一個極負盛名的古城，也是羅馬帝國亞細亞省的省會。在古城的遺跡中，處處看到古希臘文明的精萃，是各民族文物薈萃的地方，一如今天美國的大都會紐約一樣。聖保祿宗徒就是在這樣的高度文明的一個地方傳福音，面對有能力和學識的人，相信當中還有很多相反基督信仰的有識之士，他所遭遇的困難是可以想像的。聖保祿宗徒的宣講，肯定是我們應該學習和效法的。祇要我們設想一下，如果我們在紐約或世界上任何一個大都會去宣講福音，面對有識之士和強大的相反基督信仰的力量，我們可以怎樣做呢！

耶穌召叫了瑪竇——一個稅吏（當時是受人歧視的職業），他為主殉道，成為聖史。耶穌召叫了保祿，轉化了他，成就了地中海沿岸一帶的傳教事業。耶穌召叫了我，在主的計劃中，我自有一個角色，我清楚這個角色沒有！我正在履行這個角色的任務嗎！

行動：一份恩寵，一個召喚，一份邀請！耶穌正等待著我去回應。每一天、每一刻的生活都是回應的機會。耶穌叫經師們好好研究一下：「我喜歡仁愛勝過祭獻」是什麼意思（歐 6:6）。每天、每刻實行仁愛便是我們對主最好的回應。主！讓我真正跟隨祢，做祢的門徒！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.9.2009

聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:1-7, 11-13

弟兄們：我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。但我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為服務聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。

第 19 篇 讚主頌

01. 達味詩歌，交與樂官。
02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。天主在天為太陽設置了帷帳，
06. 它活像新郎一樣走出了洞房，又像壯士一樣欣然就道奔放。
07. 由天這邊出現，往天那邊旋轉，沒有一物可避免它的熱燄。
08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙；
09. 上主的規誨是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛；
10. 上主的訓誨是純潔，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允；
11. 比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。
12. 你僕人雖留心這一切，竭盡全力遵守這一切，
13. 但誰能認出自己的一切過犯？求你赦免我未覺察到的罪愆。
14. 更求你使你僕人免於自負，求你不要讓驕傲把我佔有；如此我將成為完人，重大罪惡免污我身。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

瑪竇福音 9:9-13

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋裏坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』，是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____